



## PRUEBA DE LOS HUESOS CON MEDICINA NUCLEAR

### ¿Qué es una prueba de los huesos con medicina nuclear?

Una prueba de los huesos utiliza una cámara especial para tomar fotos de los huesos de su hijo.

### ¿Cómo se toman las fotos?

Your child can eat before the test unless they are scheduled for sedation which will be discussed at a prior time.

### How are the pictures taken?

- Antes de que la prueba empiece, se le pondrá a su hijo una pequeña vía intravenosa (una aguja introducida en la vena de la mano, brazo, o pie de su hijo).
- Se le dará una medicina especial llamada radioisótopo (cantidades muy pequeñas de líquido radioactivo) a través de la vía intravenosa.
- Las fotos se toman 2-3 horas después de que se administra la medicina, pero puede haber ocasiones en las cuales se toman mientras se le inyecta.
- Cuando es la hora de la prueba, su hijo se acostará en una mesa especial con un cinturón de seguridad puesto. La cámara de medicina nuclear se encuentra encima de la mesa y se acerca a su niño pero no lo toca.
- Su niño necesita quedarse muy quieto durante la prueba.
- Puede que se le administre sedación (medicina que ayuda a que su hijo se duerma durante la prueba) a su hijo si no puede quedarse quieto.

### Who performs the test?

Un técnico de medicina nuclear con licencia le dará la medicina y le tomará las fotos.

### ¿Cuándo recibiré los resultados?

- Un radiólogo pediátrico, un doctor entrenado especialmente en rayos X de niños, revisará las fotos y mandará un informe al doctor de su hijo.
- Su doctor se comunicara con usted para darle los resultados de la prueba dentro de 2-3 días.
- Llame al doctor de su hijo si no le llaman con los resultados después de 2-3 días.

### ¿Existe algún riesgo?

- La radiación en general es un riesgo. Sin embargo, la cantidad de radiación en el isótopo usada está basada en el peso y tamaño de su hijo. Por eso se usa la menor cantidad posible para obtener las mejores fotos para que no se presente un riesgo grave.
- Si a su niño se le administra sedación, le hablarán a usted de los riesgos antes de la prueba y le pedirán que dé su permiso (firmar consentimiento).

### ¿Qué pasa después de la prueba?

- El técnico le dará las instrucciones especiales y le hará saber cuándo se puede ir.
- Después de la prueba su niño puede comer o beber como de costumbre, a menos que su doctor le diga que no le dé nada o que tenga otra prueba programada para la que no debe comer.

**Nota: Usted puede permanecer con su hijo durante la prueba. Sin embargo, no se les permite a hermanos, hermanas, y a madres embarazadas en la sala de prueba.**

Por el daño que la radiación de esta prueba puede causar a un feto no nacido, se les pedirá a las pacientes del sexo femenino de 10 años y más que completen un cuestionario de embarazo antes de la prueba. Si la paciente no aprueba el cuestionario, el técnico contactará al doctor que pidió la prueba y le dará la opción de dejar la prueba para la siguiente regla menstrual o de pedir una prueba de embarazo. Una prueba de embarazo negativa será necesaria para continuar con la prueba.

## ¿Mi hijo puede comer antes de la prueba?

Su hijo puede comer antes de la prueba a menos que esté programado que le den sedación, de lo cual se hablaría antes de la prueba.

## ¿Necesito traer algo para la prueba?

Usted puede traer un DVD favorito de su hijo para que lo mire durante la prueba, o puede mirar la televisión.



## CÓMO PREPARAR A MI NIÑO

### Bebés/Lactantes

Usted puede ayudarle a sentirse más seguro/a su hijo durante la prueba si hace lo siguiente:

- Traiga una cobija especial, juguete o chupón.
- Consuélelo con su presencia y su voz calmada.
- Traiga con usted un biberón de jugo, fórmula o leche materna para dárselo cuando terminen la prueba.

### Niños pequeños y de edad pre-escolar

- El mejor momento para hablar con su hijo es justo antes de la prueba.
- El día de la prueba, dígame a su hijo que le van a tomar algunas “fotos”, para que así el doctor le pueda ayudar a sentirse mejor.
- Use palabras simples y sea honesto.
- Haga saber a su hijo que usted se va a quedar con él/ella durante la prueba.
- Cuando venga al hospital traiga con usted un DVD favorito, un libro, un juguete, o una cobija.
- Puede traer una merienda para después de la prueba.

### Niños de edad escolar

- Los niños de edad escolar tienen buenas imaginaciones y pueden asustarse a sí mismos al imaginarse algo mucho peor de lo que es la prueba en realidad.
- Uno o dos días antes de la prueba, dígame a su hijo que van a ir al hospital para que le tomen unas “fotos” de su cuerpo.
- Hágale saber a su hijo(a) que usted estará con el/ella durante la prueba.
- Use palabras simples. Sea honesto con su hijo y explíquele exactamente lo que va a pasar.
- Cuando venga al hospital, traiga con usted un DVD favorito, libro, algún juguete o juego.
- Puede traer una merienda para después de la prueba.

### Fotografías/Videos

Si usted quiere tomar algunas fotos o videos, por favor hable de esto con su técnico antes de que se lleven a su niño a la sala del examen.

NOMBRE Y APELLIDOS DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FECHA DE LA CITA : \_\_\_\_\_ HORA: \_\_\_\_\_

PREPARACION DEL PACIENTE /INSTRUCCIONES ESPECIALES: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Departamento de Medicina Nuclear de Arkansas Children's Hospital**  
(501) 364-1180 De lunes a viernes, de 7:30 am a 5pm

En caso de una preocupación urgente o de una emergencia, llame al 911 o vaya a la Sala de Urgencias más cercana inmediatamente. Esta información es general y no es un consejo médico específico para su niño. Consulte siempre a su pediatra o a otro proveedor de la salud si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la atención o la salud de su hijo.