

# Instrucciones para un OTSL (Ortesis Torácica-Sacro-Lumbar)

## Aplicación

1. Comience con el paciente acostado plano, boca arriba
2. Revise la piel del paciente para asegurarse de que no hay zonas rojas o áreas con heridas.
3. Póngase una playera apretada.
4. Voltee al paciente sobre su lado.
5. Ponga la parte de atrás del OTSL (férula) en la espalda del paciente con la parte de adentro cerca del paciente y la parte de arriba apuntando a la cabeza. Asegúrese que la parte hundida se alinee con la cadera (utilice el ombligo como marca de referencia).
6. Voltee al paciente para que esté boca arriba. Una vez que el paciente este boca arriba, asegúrese que la sección trasera de la férula esté en la posición adecuada. Alise la playera.
7. Ponga la parte delantera de la férula con la parte de arriba apuntando a la cabeza. Asegúrese que la sección frontal valla por encima de la sección trasera.
8. Ponga las tiras a través de las hebillas de hierro. Empezando con las dos tiras de en medio, comience a apretarlas. Durante este proceso, asegúrese que la sección delantera de la férula esté bien colocada sobre el paciente, con las partes hundidas de las partes delanteras y traseras alineadas. Apriete las tiras hasta que estén apretadas, pero cómodas. Si no, la férula no sujetará bien la columna vertebral del paciente.
9. Cada vez que se quite la férula debe de revisar la piel. Si el paciente tiene áreas rojas que no se quitan en 30 minutos, contacte al Departamento de Ortesis y Prótesis con el número indicado arriba. La férula necesitara ser arreglada.

## Uso y Cuidado

1. El paciente debe usar la OTSL mientras este parado, sentado, o caminando.
2. Cuando se quite la OTSL, limpie la parte de adentro con un trapo y alcohol. Revise que no esté dañado o que las tiras no se hallan desgastado o roto.
3. No deje ninguna férula de plástico al calor. Por ejemplo: en un carro caliente, cerca de una calefacción o chimenea.
4. No intente arreglar, alterar, o cambiar la férula usted mismo.

**Si tiene algún problema, preocupaciones o cambios físicos relacionados a este dispositivo, por favor llame al Departamento de Órtesis y Prótesis de ACH al 501-364-1192.**

**Las horas hábiles son de 8:00 AM a 5:00 PM**

**¿Problemas fuera de horas hábiles? ¿Emergencia? Vaya a la sala de emergencia local.**