

Instrucciones para Plantillas de Zapatos

Aplicación

1. Revise ambos pies para ver si hay ampollas o áreas rojas. Si hay ampollas, no use las plantillas. Llame al Departamento de Órtesis y Prótesis de ACH al 501-364-1192.
2. Afloje los cordones de los zapatos o las correas de velcro y entonces ponga la órtesis para pie (plantilla) en un zapato que le quede a su pie.
3. Deslice su pie en el zapato y apriete los cordones o correas de Velcro.

Uso

1. Durante el primer día, use sus zapatos con las plantillas por dos horas. Después de 2 horas, si necesita un descanso, saque las plantillas por 2 horas. Entonces, ponga las plantillas de nuevo en sus zapatos por dos horas. Continúe haciendo esto durante el resto del día.
2. Durante el segundo día, use las plantillas por 3 horas, entonces sáquelas por 2 horas. Haga esto durante el resto del día.
3. Durante el tercer día, use las plantillas por 4 horas, entonces sáquelas por 2 horas. Haga esto durante el resto del día.
4. Ya cuando se sienta cómodo, usted podría usar las plantillas todo el tiempo.
5. Si siente alguna molestia, quítese el zapato y la plantilla y revise su pie. Si no hay áreas rojas o ampollas, continúe usando la plantilla en su zapato.
6. Toma como una semana para acostumbrarse.
7. Si un área roja o ampolla está presente, deje de usar la plantilla y llámenos al número indicado anteriormente.

Cuidado y Limpieza

1. Por lo menos una vez por semana, saque sus plantillas de los zapatos y revíselas por algún daño.
2. Usted puede limpiar sus plantillas con un paño limpio y alcohol.
3. No trate de alterar, arreglar o cambiar su plantilla por sí mismo.

Si tiene algún problema, preocupaciones o cambios físicos relacionados a este dispositivo, por favor llame al Departamento de Órtesis y Prótesis de ACH al 501-364-1192.

Las horas hábiles son de 8:00 AM a 5:00 PM

¿Problemas fuera de horas hábiles? ¿Emergencia? Vaya a la sala de emergencia local.