

Instrucciones para ORTP (Ortesis de Rodilla Tobillo Pie)

Aplicación

1. Antes de ponerse el ORTP (férula), revise la piel por si tiene zonas rojas o con heridas.
2. Póngase un calcetín.
3. Ponga la ORTP bajo la pierna y suavemente deslice la pierna dentro de la férula.
4. Asegúrese que el talon está completamente abajo en la férula.
5. Apriete las tiras cómodamente, empezando por la tira del tobillo, y siga apretando hacia arriba.
6. Si la ORTP tiene una parte para la rodilla, abróchela en su lugar.
7. Póngase los zapatos y átelos.
8. Párese (ponga el seguro de la rodilla si tiene un seguro en la articulación) y revise si está cómodo

Uso

1. El primer día, lleve el ORTP por una hora y luego quíteselo para revisar la piel.
2. Si no está rojo, o si lo rojo se quita en 30 minutos, póngase la ORTP otra vez.
3. Repita esto cada 2 a 3 horas el primer día.
4. El segundo día, revise la piel cada 3 a 4 horas.
5. Para el tercer día, si no está rojo, si lo rojo se quita en 30 minutos, revise la piel al menos una vez al día.
6. Revise la piel a diario.
7. Si lo rojo no se quita en 30 minutos, deje de usar la ORTP. No se la vuelva a poner hasta que no haya hablado con su Ortesista.

Cuidado y Limpieza

1. Cuando se haya quitado la férula al final del día, límpiela utilizando un pedazo de tela y alcohol.
2. Revise la férula para ver si hay desgaste o rotura. Haga esto a diario. Si nota que hay algún problema, contacte al Ortesista.
3. No deje ninguna férula de plástico al calor. Por ejemplo: un carro caliente, cerca de una calefacción o chimenea.
4. No intenten arreglar, alterar, o cambiar la férula usted mismo.

Si tiene algún problema, preocupaciones o cambios físicos relacionados a este dispositivo, por favor llame al Departamento de Órtesis y Prótesis de ACH al 501-364-1192.

Las horas hábiles son de 8:00 AM a 5:00 PM

¿Problemas fuera de horas hábiles? ¿Emergencia? Vaya a la sala de emergencia local.