

Capítulo 6

INSTRUCCIONES PARA PACIENTES DIABETICOS PARA DÍAS DE ENFERMEDAD

Oficina de diabetes: 501-364-1430

Doctor de diabetes de guardia (después de horas de oficina para emergencias): 501 364-1100

Propósito: El propósito de estas instrucciones es aprender qué hay que hacer cuando un diabético está enfermo y tiene cetonas en casa.

Lo que usted necesita saber:

1. **No deje de darle insulina** cuando su hijo está enfermo, (aunque no esté comiendo o tenga vómitos) a menos que la glucosa de la sangre sea menor de 70 y el equipo de diabetes le ha indicado eso.
2. Sólo debe dejar de dar la insulina si su equipo de diabetes le ha dado instrucciones para hacerlo.
3. Revise las cetonas en la orina si la glucosa de la sangre es superior a 240 o cuando esté enfermo, tenga fiebre o vómitos.
4. Tanto el beber líquidos y el usar insulina son necesarios para eliminar las cetonas.
5. Si su hijo se ve enfermo y no puede beber, llévelo a la sala de emergencia más cercana.
6. Si está enfermo y tiene las cetonas altas o moderadamente altas durante más de 6 horas, vaya a la sala de emergencia más cercana.
7. Para los usuarios de bombas de insulina - vea las instrucciones de la bomba para días de enfermedad que están a continuación.

Instrucciones especiales:

Si las cetonas están bajas:

1. Tomar líquidos sin azúcar: la edad en años = onzas cada hora hasta las cetonas se eliminen. (Ejemplo: si tiene 10 años, debe tomar 10 onzas líquidos sin azúcar por hora).
2. Continúe los cuidados rutinarios de la diabetes.

Si las cetonas están altas o moderadamente altas:

1. Tomar líquidos sin azúcar: la edad en años = onzas cada hora hasta las cetonas se eliminen.
2. Revise la glucosa en la sangre cada 2-3 horas y corrija en función de la dosis de corrección que utiliza normalmente. (Ejemplo: glucosa de la sangre (x) menos 150 dividido por 50 = unidades para la corrección: $x - 150/50 = \underline{\hspace{1cm}}$.)
3. Si las cetonas están altas haga lo de arriba y además, dele de Novolog/Humalog extra: si es menor de 10 años: dele 2 unidades adicionales; mayor de 10 años: dele 4 unidades adicionales.

Fluidos (Edad en años = onzas cada hora)

1. Si la glucosa en la sangre es más de 180: tomar líquidos sin azúcar como agua, refrescos de dieta, Kool-Aid sin azúcar.
2. Glucosa en la sangre entre 100-180: tomar mezcla de mitad de agua y mitad líquidos azucarados.
3. Glucosa en la sangre menos de 100: tomar líquidos azucarados como jugos, sodas regulares, "Gatorade".

Instrucciones para la bomba de insulina a usar los días de enfermedad para las cetonas:

1. Si las cetonas están bajas, tomar líquidos sin azúcar (edad en años = onzas cada hora) hasta que las cetonas se eliminen. (Ejemplo: si el niño tiene 10 años, debe tomar 10 onzas líquidos sin azúcar por hora).
2. Si las cetonas están de moderadas a altas, dar una corrección a través de la bomba. Después de la corrección, revise la glucosa en la sangre en 2 horas. Si la glucosa en la sangre no se ha reducido en 100, dar otra corrección utilizando una pluma Novolog/Humalog o jeringa.
3. Cambie el sitio de la bomba usando un sitio fresco para bombas, el depósito y el tubo y un frasco de insulina fresca tan pronto como sea posible.
4. Establezca una tasa basal temporal en + 20% por 12 horas
5. Tome líquidos: Edad en años = onzas cada hora hasta las cetonas se eliminen.
6. Revise la glucosa de la sangre cada 2-3 horas y corrija basándose en la dosis de corrección que usa normalmente. (Ejemplo: cantidad de glucosa de la sangre menos 150 dividido entre 50).
7. Utilice una pluma de insulina si usted sospecha que la bomba está fallando. Siempre tenga Lantus y Novolog/Humalog a mano y conozca las dosis. (La dosis de Lantus será la misma cantidad del total basal de 24 horas.)
8. Llame a la compañía de la bomba (el número 1-800 que está en la parte de atrás de la bomba) si la bomba falla o para solicitar una nueva bomba si todavía tiene garantía.