



# ATV SAFETY

## All-Terrain Vehicle Safety

All-Terrain Vehicles (ATV) are very popular among young people, especially those living in rural areas. As the popularity of ATVs has risen, so too have the number of deaths and injuries to people of all ages. Arkansas Children's Hospital admits more than one child a week for ATV-related injuries, and many more are treated in emergency departments and clinics statewide.

### Always Plan Your T.R.I.P.S.S.

T

#### Training

Take an ATV Safety Institute ATV *RiderCourse*. Contact your local University of Arkansas Cooperative Extension Service 4-H Coordinator at [www.uaex.edu](http://www.uaex.edu).

R

#### Ride Off-Road

Always ride on unpaved trails. The tires on ATVs are not made for paved or loose gravel roads. If you drive on these roads, you could lose control of the ATV and flip over or crash.

I

#### Impairment Danger

Driving an ATV takes all of your focus. Alcohol and other drugs can lower your judgement, blur your vision, and slow your reaction time.

P

#### Plan Ahead

Plan your trip before you ride by looking at the area for wire fencing, tree stumps, and other dangers. Let someone know where you are going and when you'll be back.

S

#### Single Rider

Most ATVs are made for one rider only. Drive without passengers.

S

#### Safety Equipment

Ride your ATV only when wearing a helmet, boots, long pants, long sleeve shirt, and gloves.



### What does your doctor say about ATVs?

The American Academy of Pediatrics recommends that children under 16 years of age do not ride ATVs. Whatever your family decides, please consider the following recommendations:

- **ATV Safety Institute ATV *RiderCourse*** – A hands-on class is recommended for ALL family members who ride. Contact your local University of Arkansas Cooperative Extension Service 4-H Coordinator at [www.uaex.edu](http://www.uaex.edu) for classes.
- **Direct Supervision for Young Riders** – Parents or other adults need to supervise children under the age of 16.
- **House Rules** – Parents or other adults should set an example for safe ATV use.
- **Control the Key** – Keep the ATV key under lock until adults can supervise use.
- **Helmets for Every Rider!**



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION



## SEGURIDAD PARA VEHICULOS TODO TERRENO

**Vehículos para todo terreno (VTT)** son muy populares entre los jóvenes, especialmente los que viven en áreas rurales. A medida que la popularidad de los VTTs ha aumentado, también han aumentado el número de muertes y de lesiones. El Hospital de Niños de Arkansas admite a más de una criatura a la semana a causa de lesiones relacionadas con un VTT.

### Siempre planifique su viajes T.R.I.P.S.S.

**T** **Para Entrenamiento**  
Tome un curso de seguridad y manejo conducido por el Instituto de Seguridad de VTT (ATV). Póngase en contacto con la Universidad de Arkansas y su coordinador del Servicio de 4-H de Extensión Cooperativa al: [www.uaex.edu](http://www.uaex.edu).

**R** **Para el Manejo Fuera de Carreteras**  
Maneje siempre por senderos de tierra (no pavimentados). Los neumáticos no están hechos ni para caminos pavimentados ni para los de grava suelta. Si usted maneja sobre estos caminos, puede perder control de su VTT.

**I** **Para Peligros de Conducción Entorpecida**  
Manejar un VTT requiere toda su atención. El alcohol y otras drogas pueden reducir su juicio, nublar su visión y reducir su tiempo de reacción.

**P** **Para Planificar a Futuro**  
Planifique su viaje antes de viajar en un área, buscando vallas alambradas, tocones de árboles y otros peligros. Avísele a alguien adónde va a viajar y cuándo va a estar de regreso.

**S** **Para Conductor Único**  
La mayoría de los VTTs son hechos para un solo chofer. No maneje con pasajeros.

**S** **Equipo de Seguridad**  
Maneje su VTT solamente cuando lleve puesto casco, botas, pantalones largos, camisa de manga larga y guantes.



### ¿Qué dice su médico de los VTTs?

La Academia de Pediatría recomienda que los niños menores de 16 años de edad no monten en VTTs. Por favor considere las siguientes recomendaciones:

- **Curso de seguridad de manejo de VTTs por el Instituto de Seguridad de VTTs** – Un curso práctico recomendado para todos los miembros de familias que monten en VTTs. Póngase en contacto con la Universidad de Arkansas y su coordinador del Servicio de 4-H de Extensión Cooperativa al: [www.uaex.edu](http://www.uaex.edu)
- **Supervisión directa para choferes jóvenes** – Adultos necesitan supervisar a los jóvenes menores de 16 años de edad.
- **Reglas de la casa** – Los padres u otros adultos deben dar buenos ejemplos en cuanto el uso seguro de un VTT.
- **Controle las llaves** – Mantenga las llaves del VTT bajo llave hasta que los adultos puedan supervisar su uso.
- **¡Un casco para cada pasajero!**



HOSPITALS • RESEARCH • FOUNDATION