





# CONDUCCIÓN DISTRAÍDA

## Céntrese en el Camino

La conducción distraída es un factor en el 80 por ciento de todos los choques de carros en los Estados Unidos, de que el 18 por ciento resultó en lesiones. Los conductores pueden distraerse por muchas cosas cuando están en las carreteras, pero los teléfonos celulares son el problema más grande. Los conductores que hablan o escriben textos en sus teléfonos contribuyen a los millares de muertes, por choques automovilísticos, cada año.

## Tipos de Distracciones

Las distracciones pueden hacer que los conductores quiten sus ojos del camino, quitar sus manos del volante o quitar sus mentes de lo que están haciendo. Cada una de estas cosas son peligrosas.

Los ejemplos de conducir distraídamente incluyen:

- El hablar en un teléfono celular
- Usar el teléfono para escribir/recibir texto
- Comer y beber
- El hablar con los pasajeros
- Arreglo personal (ponerse maquillaje o cepillarse el pelo)
- Leer, incluyendo los mapas
- Usando PDA o un sistema de navegación
- Ver un vídeo
- Cambio de la estación del radio, CD o Reproductor Mp3

## Conducción Distraída = Menos Seguro

- Una tercera parte de todos los conductores se siente menos seguro en las carreteras hoy que hace cinco años atrás. Muchos de esos conductores dijeron que la conducción distraída era una la razón principal de esa sensación.
- En 2010, 3,092 personas en los Estados Unidos murieron en accidented que implicaban un conductor distraído. Ese mismo año, más de 416,000 personas fueron lesionadas.

## Prevenga los Choques

- Apague los teléfonos celulares o espere hasta que este estacionado para revisar sus mensajes.
- Ajuste el aire acondicionado y la radio mientras está estacionado.
- No dejes que sus pasajeros lo distraigan. Mantenga las conversaciones cortas si es necesario.



## ¡Conozca la Ley!

### Leyes Primarias de Arkansas:

- Los conductores y los pasajeros en el asiento delantero deben llevar un cinturón de seguridad.
- Ninguno de los conductores puede usar los teléfonos para escribir textos.
- Los conductores 18-20 años no pueden utilizar un teléfono celular para hablar o mandar/recibir textos.
- Los conductores del Autobús no pueden utilizar un teléfono celular.



## Statewide Injury Prevention Program

(501) 364-3400 or (866) 611-3445 • [www.archildrens.org/injury\\_prevention](http://www.archildrens.org/injury_prevention)

Sources: National Highway Traffic Safety Administration, National Safety Council