

¿Cómo Controlo el Asma de Mi Niño Durante un Ataque del Asma?

Puede haber ocasiones en que su niño tenga ataques del asma.

Los ataques ocurren en las vías respiratorias de su niño, las cuáles son el medio que lleva aire a sus pulmones.

En cuanto más rápido empiece el tratamiento, más pronto se sentirá mejor. Y es posible que usted evite ir al hospital.

Recuerde, usted no está solo en esto. Llame al doctor de su niño si tiene un ataque del asma o sus síntomas del asma reaparecen.

¿Cómo controlo el ataque del asma o síntomas incontrolables de mi niño?

Al primer signo de un ataque, dele a su niño su inhalador de rescate. Los signos podrían ser:

- Tos
- Respirar con un silbido (Un silbido agudo o ronroneo en su pecho. Usted puede oírlo mejor cuando su niño está respirando.)
- Aclarar la garganta
- Opresión en su pecho
- No puede respirar
- Despertar por la noche con cualquiera de estos síntomas



Sepa cuándo su inhalador de rescate no es suficiente. Es posible que la medicina de rescate de su niño no sea suficiente si:

- Usted no puede ver la diferencia en los síntomas después de haber usado el inhalador
- Sus síntomas reaparecen demasiado pronto (La medicina no dura 4 horas)
- Necesita el inhalador más de 4 veces al día
- Está tosiendo constantemente
- Se despierta más de una vez por la noche con síntomas del asma



Sepa cuándo llamar al doctor de su niño.

- Si usted no tiene un plan de acción para el asma, medicina de rescate, o un No ignore su instinto. Si usted cree que los síntomas de su niño son malos. Si su niño la está pasando mal, no **espere**. Los síntomas del asma pueden empeorar.

Sepa cuándo es una emergencia. , llame al 911 de inmediato, o vaya a la sala de emergencias más cercana.

- Estos son los signos de que su niño está teniendo una emergencia del asma:
 - Le falta aliento para respirar (respirando con dificultad y rápido).
 - Sus costillas se ven cuando respira.
 - Mete su cuello o estómago cuando trata de respirar.
 - Su piel cambia de color (azul o extremadamente pálida).
 - Le cuesta mucho trabajo hablar o caminar.

