

¿Cómo Controlo el Asma de Mi Niño en la Casa?

Usted, su niño, y el doctor de su niño tienen que trabajar juntos para controlar el asma de su niño. Si lo hacen, el asma de su niño **puede ser controlada**.

Esta guía le ayudará a usted y a su niño a controlar el asma en la casa.



- **Dele la medicina para el control a su niño todos los días.**

- Usted debe darle la medicina, aun cuando no tenga ningún síntoma.
- Si se le olvida cuál medicina es para el control del asma, **llame al doctor de su niño**.
- Para ayudarle a recordar, usted puede:
 - Poner recordatorios en su teléfono.
 - Mantener las medicinas en el mismo lugar todo el tiempo.



- **Haga un plan para surtir de nuevo las medicinas para el asma de su niño.**

- Pregunte en su farmacia si tienen un programa automático para que le envíen un recordatorio para surtir de nuevo las medicinas.
- Y, pregunte si ellos pueden llevar las medicinas a su casa.
- Si está teniendo problemas para surtir de nuevo la medicina para el asma de su niño, **llame al doctor de su niño**. ¡No espere hasta que su niño no tenga medicina!



- **Sepa qué es lo que causa el asma a su niño y evítelo cuando pueda.**

- Virus, polen, caspa de animal, moho, y humo de Tabaco son causas comunes.
- Muchos de los causantes pueden ser reducidos – pregúntele a su doctor como hacerlo.

- **Escriba un plan de acción para el asma con el doctor de su niño.**

- Guárdelo en un lugar donde todos en su casa lo puedan ver.
- Dele una copia de su plan de acción a la escuela o guardería de su niño. También asegúrese de que tengan medicina de rescate y un espaciador.



- **Enseñe a su niño cómo usar su inhalador del asma de la manera correcta.**

- Siempre use un aparato de espaciador.
- Pídale al doctor de su niño que lo observe usar su inhalador para asegurarse de que lo está haciendo bien.
- Sea su entrenador en la casa.



- **Vaya a todas las citas del doctor de su niño.**

- Programe visitas regulares con el doctor de su niño para mantener su asma bajo control.
- Es importante ir a las visitas del doctor de su niño, aun si se siente bien.



- **Mantenga el número de teléfono de su doctor a mano.**

- Programe el número de la clínica en su teléfono.
- Anote el número y manténgalo en su cartera o billetera.

