

¿Cómo Controlo el Asma de Mi Niño Después de Ir al Departamento de Emergencias o al Hospital?



Ir al hospital por el asma de su niño puede ser aterrador.

Cuando se vaya a casa, hay varias cosas importantes que puede hacer para ayudarlo a sentirse mejor rápidamente. Recuerde, usted no está solo en esto. Su doctor puede ayudarlo a controlar el asma de su niño otra vez.

¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo preguntas sobre la reciente visita de mi niño?

En los papeles del alta o resumen de su visita debe de estar el número de teléfono del hospital o del departamento de emergencias.

Asegúrese de que el medico de cabecera y el hospital donde fué visto su niño tenga su número de teléfono actual. Es posible que ellos le llamen para saber como se encuentra su niño..

Haga saber a su medico de cabecera que su niño fue visto por un ataque de asma.

¿Qué debo hacer después de que mi niño haya estado en el hospital debido al asma?



Asegúrese de que su niño tome todas las medicinas que le fueron recetadas en el hospital.

- Es posible que el doctor del hospital le pida a su niño que use su inhalador de rescate por varios días después de su visita al hospital.
- Asegúrese de que su niño lo use las veces que el doctor le indicó.
- Es posible que su niño también reciba esteroides para tomar. Siga las ordenes del doctor para que se termine toda la medicina..



Programe una cita con el doctor del asma de su niño.

- Su niño necesita ver a su doctor del asma dentro de los 30 días después de la visita al hospital. Esto evitará que tenga otro ataque del asma.
- El doctor de su niño querrá saber con qué frecuencia tomó su medicina de control en las 4 semanas antes de ir al hospital.
- Antes de la visita, escriba los síntomas de su niño y cómo estaba respirando después de la visita al hospital.



Ayude a su niño a usar su inhalador correctamente.

- Esto reducirá el riesgo de tener que ir al hospital nuevamente.
- Obsérvelos a menudo cuando lo utilizan.
- Siempre asegúrese de que utilicen el aparato espaciador cuando utilizan su inhalador.