

# Cómo Usar un Inhalador Cuando Su Niño Puede Contener Su Respiración

Usar el inhalador de la forma correcta ayudará a asegurarse de que la medicina entre a los pulmones de su niño. Si usted no está seguro, pídale a su doctor que le muestre cómo hacerlo.

## ¿Cómo preparo el inhalador?

Todos los inhaladores **necesitan ser preparados. La preparación** es una forma de mezclar la medicina en el inhalador para que su niño reciba la dosis correcta. Prepare el inhalador de su niño antes de usarlo por primera vez. También prepárelo si han pasado 2 semanas o más desde la última vez que lo usó.

## ¿Cómo uso el inhalador para dar la medicina?

**1.** Quite la tapa del inhalador y agítelo durante 5 segundos.

**2.** Ponga el inhalador en la parte de atrás del espaciador.

**3.** Quite la tapa del espaciador.

**4.** Antes de que su niño use el inhalador, pídale que saque todo el aire de sus pulmones para afuera hasta que sus pulmones se sientan vacíos.



**5.** Pídale que ponga sus labios en la boquilla y que los selle para apretarla.

**6.** Presione el envase 1 vez, y luego pídale que respire lento y constante hasta que sus pulmones estén llenos.

**7.** Pídale que contenga su respiración por 10 segundos.

